



coachpraktijk
Tanja Kikkert

Beste,

Naast individuele coaching bied ik ook workshops, trainingen en informatiebijeenkomsten aan voor kinderen, tieners, ouders én/of professionals.

Met thema's zoals zelfvertrouwen, weerbaarheid, opvoeden, pubers en communicatie help ik organisaties en ouders om meer verbinding, vertrouwen en rust te creëren in de begeleiding van kinderen.

Een combinatie van thema's is uiteraard mogelijk.

Ik denk graag mee over een passend aanbod voor bijvoorbeeld een ouderavond, teambijeenkomst of training.

Hieronder staat een korte beschrijving van een van de thema's.

Neem gerust contact op om de mogelijkheden te bespreken.

Informatieavonden:

Ontwikkelingsfasen van kinderen en implicaties.

De groei en ontwikkeling van kinderen verloopt in verschillende fasen, die elk hun eigen kenmerken, mogelijkheden en uitdagingen kennen. Voor ouders en professionals is het belangrijk om inzicht te hebben in deze ontwikkelingsstadia. Dit helpt hen om beter aan te sluiten bij de behoeften van het kind en passende begeleiding te bieden.

Door te begrijpen wat een kind in een bepaalde fase doormaakt, kunnen volwassenen gericht stimuleren, ondersteunen en ruimte geven voor de ontwikkeling.

De 5 talen van de liefde van kinderen

Ieder kind beleeft en uit liefde op zijn eigen, unieke manier.

Wanneer ouders zich bewust zijn van de liefdestaal van een kind, kunnen zij beter aansluiten bij wat het kind werkelijk nodig heeft. Een kind dat vooral gevoelig is voor positieve woorden bloeit op van procesgerichte complimenten, terwijl een ander kind zich juist geliefd voelt door samen tijd door te brengen of door een knuffel.

Door deze kennis toe te passen ontstaat meer begrip voor gedrag, groeit het onderlinge vertrouwen en wordt de emotionele band versterkt. Kinderen voelen zich gezien, gehoord en gewaardeerd. Een essentiële basis voor hun ontwikkeling en welbevinden.

Het effect van communiceren met de 3 G's

Communiceren met de 3 G's draagt bij aan een veilige en respectvolle omgeving waarin kinderen zich gehoord en begrepen voelen. Voor zowel ouders als professionals biedt deze manier van communiceren praktische handvatten om positief contact te bevorderen, conflicten te verminderen en de samenwerking met kinderen te versterken.

De 3 G's omvatten:

Geweldloze communicatie ontwikkeld door Marshall Rosenberg, gericht op gevoelens en behoeften uiten zonder oordeel.

Gordon-methode van Thomas Gordon: actief luisteren, ik-boodschappen en samen problemen oplossen.

Gewenst gedrag benoemen: focus op positief gedrag om zelfvertrouwen en motivatie te vergroten.

Praktisch effect:

- Kinderen voelen zich emotioneel veilig
- Meer wederzijds respect
- Sterkere samenwerking tussen volwassenen en kinderen
- Groeit het zelfvertrouwen en de zelfstandigheid van het kind

.

Workshops:

Weerbaar communiceren voor ouder van pubers

Deze workshop biedt inzicht in de ontwikkeling van pubers. Je leert verschillende communicatiestijlen te herkennen en hoe je deze effectief kunt inzetten in gesprekken met de puber.

De workshop richt zich op het verbeteren van de communicatie en het creëren van meer harmonie.

Training voor school/BSO:

KRAGT-training

KRAGT Training is een krachtige groepstraining voor kinderen van 9 tot ongeveer 14 jaar.

De training vermindert faalangst en onzekerheid en helpt om stevig(er) in je schoenen te staan. Kinderen leren hoe je bij een groep kunt horen en tóch zichzelf te blijven. Het kind leert zijn eigen talenten en kwaliteiten beter kennen en gebruiken, waardoor het zelfvertrouwen en de eigenwaarde toenemen. Met KRAGT ontwikkelen kinderen zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en veerkracht.

Brug-KRAGT

De Brug KRAGT training is speciaal afgestemd op kinderen uit groep 8 (ter voorbereiding op de middelbare school) en voor brugklassers die zich nog niet helemaal op hun plek voelen binnen het V.O.

Als kinderen zichzelf beter kennen, weten waar ze goed in zijn en ook hun valkuilen kennen, hebben ze een voorsprong als ze beginnen op het V.O. Het omgaan met alle veranderingen en het maken van nieuwe vriendschappen gaat makkelijker en kinderen voelen zich zelfverzekerder!

De KRAGT-trainingen bestaan meestal uit vijf lessen en wordt in kleine groepjes gegeven. KRAGT training is ook geschikt voor scholen en biedt maatwerk aan de wensen van de school en de leerkrachten.

Kenmerkend:

- Altijd maatwerk
- Aanbod passend aan jullie persoonlijke wensen
- Ontspannen sfeer en positief
- Ideaal voor een studiedag of voor in informatieavond
- Deze workshops en trainingen kunnen gedurende het jaar gegeven worden en wordt in overleg ingepland

	Wat krijg je:	Tarief
Informatieavond	Inclusief: • Intake (±1 uur) • Voorbereiding • Max 2 uur informatieavond • Op locatie.	295,00 *
Workshop/training	• Intakegesprek waarin we de wensen bespreken. • Aanbod op maat • Op locatie	Volgens offerte

**Exclusief: Reiskosten vanaf 5 km vanaf Meppel*

Opgeven en meer info:

Neem gerust contact op om de mogelijkheden te bespreken of voor meer informatie.
Stuur een e-mail naar info@tanjakikkert.nl